



10.

Mi bajotok van velem?

- Mit jelent az, hogy valakinek baja van egy másik emberrel?
- Kikkel szokott a legtöbb baj lenni?
- Benned sok ember talál hibát?
- Mindig a valós hibáink miatt neheztelnek ránk, vagy kötnek belénk?
- Mire lehet jó az, hogy a másokban hibát találunk, és azt jelezzük, szóvá tesszük?
- Te szoktál másban hibát találni?
Mikor teszed ezt szóvá, és mikor hallgatsz inkább?

A történet elé

- Mit jelent az elégedetlenség? Miért szoktunk elégedetlenkedni, és hogyan szoktuk ezt kifejezni egymás felé? Jó dolog ez?
- Ha valakivel elégedetlenek vagyunk, az mindig jogos? Esetleg ekkor keresünk hibát benne? Miért?
- Mit jelent a vezetői felelősség? Kellott már irányítanod valamilyen programot, eseményt? Nehéz volt? Miért?
- Mi a véleményetek a lázadásokról?
Mikor helyes, mikor nem?
- Ha Isten eddig hatalmas csodák által szabadította ki a rabszolgaságból a népet, akkor a pusztában hagyja éhen és szomjan halni? Ez logikus lenne a részéről?

„Elindult Élimből, és érkezett Izráel fiainak egész gyülekezete a Szin pusztájába, mely Élim között és Sinai között van, a második hónapnak tizenötödik napján, Egyiptom földjéről való kijövetelük után. És zúgolódott Izráel fiainak egész gyülekezete Mózes és Áron ellen a pusztában:

- Bár meghaltunk volna az Úr keze által Egyiptom földjén, amikor a

húsos fazék mellett ültünk, amikor jóllakhattunk kenyérral! Mert azért hoztatok ki minket ebbe a pusztába, hogy mind e sokaságot éhséggel öljétek meg.

És mondta az Úr Mózesnek:

- Íme, én esőképpen bocsátok néktek kenyeret az égből. Menjen ki azért a nép, és szedjen naponként arra a napra valót, hogy megpróbáljam: akar-e az én törvényem szerint járni vagy nem? A hatodik napon pedig úgy lesz, hogy mikor elkészítik, amit bevisznek, kétannyi lesz, mint amennyit naponként szedegettek.

És mondta Mózes és Áron Izráel minden fiainak:

- Este megtudjátok, hogy az Úr hozott ki titeket Egyiptom földjéről. Reggel pedig meglátjátok az Úr dicsőségét, mert meghallotta a ti zúgolódásokat az Úr ellen. **De mik vagyunk mi**, hogy ellenünk zúgolódtok? Este húst ad az Úr ennetek, reggel pedig kenyeret, hogy jóllakjatok, mert hallotta az Úr a ti zúgolódásokat, mellyel ellene zúgolódtatok. **De mik vagyunk mi? Nem ellenünk van a ti zúgolódásotok, hanem az Úr ellen...**

És elindult Izráel fiainak egész gyülekezete a Szin pusztájából, az Úr rendeléséhez képest az ő útjuk rendje szerint, és tábort ütöttek Refidimben. De a népnek nem volt inni való vize. Versengett azért a nép Mózesrel, és mondták:

- Adjatok nekünk vizet, hogy igyunk!

És mondta nekik Mózes:

- **Miért versengtek énvelem?** Miért kísértitek az Urat?

És szomjúhozott ott a nép a vízre, és zúgolódott Mózes ellen:

- Miért hoztál ki minket Egyiptomból? Hogy szomjúsággal ölj meg minket, gyermekeinket és barmainkat?

Mózes pedig az Úrhoz kiáltott:

- Mit cselekedjem ezzel a néppel? **Kevés híja, hogy meg nem köveznek engemet.**

És az Úr mondta Mózesnek:

- Eredj el a nép előtt, és végy magad mellé Izráel vénei közül. Pálcádat is, mellyel a folyót megsújtottad, vedd kezedbe, és indulj el. Íme én odaállok eléd a sziklára a Hóreben, te sújts a sziklára, és víz jön ki abból, hogy igyon a nép. És úgy cselekedett Mózes Izráel vénei szeme láttára."

(2Móz 16,1-8; 17,1-6)

Jól értettük?

- ? Hálás és bizakodó volt a rabszolgaságból megszabadult nép a pusztai vándorlás idején? Ez elvárható magatartás lett volna?
- ? Minden nap küldött Isten ennivalót a népnek?
- ? Mi okból elégedetlenkedtek és lázadtak Mózes ellen? Igazuk volt? Lehetett volna másképp is beszélni Mózessel a problémájukról? Hogyan? Miért nem tették?
- ? Hogyan viselted volna Mózes helyében a nép gyakori elégedetlenségét, zúgolódását? Hogyan viselte Mózes?
- ? Meddig ment el a nép vezetőjük elleni indulatában? Mi bajuk volt Mózessel valójában?
- ? Az elégedetlenség és indulatosság segíti a tiszta gondolkodást?
- ? Szerinted hányszor kell bizonyítania Istennek, hogy ő létezik, és gondot visel az emberekről, hogy higgyenek is neki, bízzanak benne?

1. Mely állítások igazak? Betűjelüket karikázd be, majd alkoss a betűkből egy értelmes szót!

- N Az elégedetlenség sok esetben segíti a boldogulást.
- L A nép annyira lázadozott, hogy Mózeset meg is ölte volna.
- É Zúgolódás nélkül éhen halt volna a nép a pusztában.
- Á Isten minden napra gondoskodott élelemről.
- A Ha megköszönték volna mindazt, amit eddig kaptak, akkor Isten nagy örömmel segítette volna őket.
- P Isten nem bizonyítja elégszer segítő szándékát.
- H Mózes csak Istennel való barátságának köszönhetné, hogy türelmes és higgadt maradt a lázadásokkal szemben.

A megfejtés: _____ **Megélte ezt Mózes? „I”, „N”**

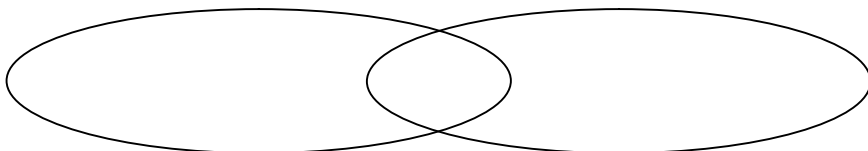
2. Karikázd be a rád jellemző állítások jelét! Majd csoportosítsátok is a halmazábrába (aszerint, hogy melyik milyen beállítódásra utal, és hova vezethet)!

- a. Szeretek mosolyogni. Örülök, ha más is örül.

- b. Gyűjtögetem, hogy miért neheztelhetek valakire.
- c. Optimista vagyok, a dolgoknak helyre kell jönni.
- d. Nehezen viselem, ha a környezetemben valakinek nagyobb sikere van az enyémnél.
- e. Mindig kevés a pénzem.
- f. Ha valami megtetszik nekem, akkor igyekszem minél gyorsabban megszerezni, akár görbe úton is.
- g. Csendes vagyok, ha ok nélkül bántanak.
- h. Nehezen viselem, ha mások előtt beszélnek hibáimról.
- i. Ha valamit nagyon elszúrok, akkor arról soha nem beszélek.
- j. Szabadságra vágyom, nem szeretem a korlátokat és a szabályokat.
- k. Gyakran nassolok - azaz étkezések között is eszem.
- l. Szeretem figyelni mások jó tulajdonságait, például: szeretem megdicsérni a főztjét, a munkáját. A jót keresem a másokban.
- m. Dühös vagyok, ha igazságtalanság ér.
- n. Dohányzom.
- o. Ha kiderül mások hibája, én is elmondok a magaméból egyet, hogy könnyebb legyen neki, és közösen tanuljunk abból.
- p. Szívesen tanulok a tőlem tanultabbaktól vagy idősebbektől.
- q. Nagyon szeretem a süteményt, a csokit, néha kávézom.
- r. Képes vagyok 6-7 boltot végigjárni azért, hogy egy általános ruhadarabot megvásároljak. Lehet, hogy nem is sikerül.
- s. Ha látom, hogy valaki igazságtalanul bajba kerül, szelíden igyekszem a védelmére kelni.

Hála és megelégedés - sikerül átjutnom a nehézségeken, még akkor is, ha néha másoknak bajuk lesz velem.

Elégedetlenség, lázadás - gyakori konfliktusaim lesznek, sok embernek lesz velem tényleg baja, és nekem is sokakkal.



3. Mielőtt jeleznétek valaki felé, hogy bajotok van vele, hogyan rangsorolnátok az alábbi szempontokat? Ha veletek is így tennének, örülnétek neki?

- Átgondolom, hogy irigylem-e a másikat valamiért.
- Átgondolom, hogy éppen most jó lelkiállapotban vagyok-e, pontos, átgondolt-e a másikkal kapcsolatos véleményem, mondanivalóm.
- Átgondolom, hogy csak azért nem tetszik a másik viselkedése, mert nem szimpatikus az illető, vagy azért, mert tényleg hibázott.
- Átgondolom, hogy hányszor tettem én is hasonlóképpen, mint akivel most bajom van. Ezzel egy időben átgondolom, hogyan tudok én is a másokat zavaró hasonló viselkedésemen úrrá lenni.
- Ha nekem van problémám a másikkal, azt nem egy harmadik személynek mondom el, hanem felkészülök arra, hogy egyenesen az illetővel beszéljem meg.
- Mielőtt elmondanám a problémámat a másiknak, megfigyelem, hogy alkalmas-e neki is a beszélgetés.
- Mielőtt elmondom, hogy ez és ez a probléma a másikkal, előtte kérdezek, hogy miért gondolkodik, beszél és cselekszik így?
- Ha az egyeztető kérdésem után is fennáll a probléma, és ezt a másik magától nem látja be, akkor szeretettel elmondom, hogy ez és ez baj. Kérem, hogy változtasson a viselkedésén.

4. Sorsoljatok ki a csoportból párokat! Ezután mindenki húzzon az alábbi szókártyákból egyet, és azzal kapcsolatban szeretettel és tisztelettel fogalmazzon meg problémát a másik felé, majd hallgassa meg a párja problémafelvetését is! Tapasztalatait mindenki írja le!

hazugság	lopás	késés
csalás	durvaság	cigizés
káromkodás	viccelődés	rendetlenség
lustaság	ápolatlanság	kétszínűség

Ötletek a párbeszédre:

- Kedves ...! Szeretnék tőled kérdezni valamit. Múltkor azt tapasztaltam, hogy a káromra viccelődtél a barátaim előtt. Észrevetted?
- Igen. De... / Nem. De...
- Kérlek, ne haragudj, hadd folytassam. Ha nem is emlékszel pontosan, tudnod kell, hogy nekem ez nagyon rosszul esett, és te is rosszul éreztél volna magad a helyemben. Kicsit haragszom rád, kérlek, hogy legközelebb ne bántsál meg így engem, és másokat sem. Előre is megköszönöm...

❖ Mi volt könnyű a probléma megfogalmazásában? Miért?

.....

❖ Mi volt nehéz a megfogalmazásban? Miért?

.....

❖ Mi volt könnyű a probléma meghallgatásában? Miért?

.....

❖ Mi volt nehéz a meghallgatásban? Miért?

.....

5. Értelmezés után tanuld meg az alábbi bölcsességet!

„Nemhogy az én szűkölködésekre nézve szólnék, mert én megtanultam, hogy azokban, amelyekben vagyok, megelégedett legyek. Tudok megaláztatni is, tudok bővelkedni is; mindenben és mindenkiben ismerős vagyok a jóllakással is, az éhezéssel is, a bővelkedéssel is, a szűkölködéssel is. Mindenre van erőm a Krisztusban, aki engem megerősít.” (Fil 4,11-13)

