



## 2.

# Tartalmas időbeosztás

- Hogyan mérhetjük az időt? Van kedvenc időkereted (óra, perc, hónap...)?
- Mit jelent az időt tartalmasan eltölteni? Gyűjtsetek példát erre!
- Kire mondják, hogy pocsékolja az időt? Hogyan lehet időt pazarolni? Rád ez jellemző? Mikor?
- Sorolj fel öt hasznos kötelességteljesítést és öt hasznos szabadidős programot!
- Mitől függ, hogy valaki szereti-e munkával tölteni az idejét? Van olyan hasznos kötelességteljesítés számodra, ami örömet jelent?

### A történet elé

- Hogyan viszonyulnak azok kéréseihez az emberek, akiket nagyon szeretnek?
- Miben különbözik családokban a hétköznap az ünnepnaptól? Elégedett vagy ezzel a különbséggel? Miért?
- Milyen különbséget tapasztalsz az örömmel és a kötelességből végzett munka eredménye között? Meg lehet szeretni a kellemetlenebb feladatokat is? Tudsz erre példát?
- Az év ünnepei közül melyiket tartja családod a legnagyobbbnak? Miért? Hogyan ünnepeletek?
- Hallottál-e arról, hogy Isten a teremtés (így az emberi lét kezdetének) emlékére adott egy ünnepnapot minden hétre?

### A Tízparancsolat negyedik törvénye

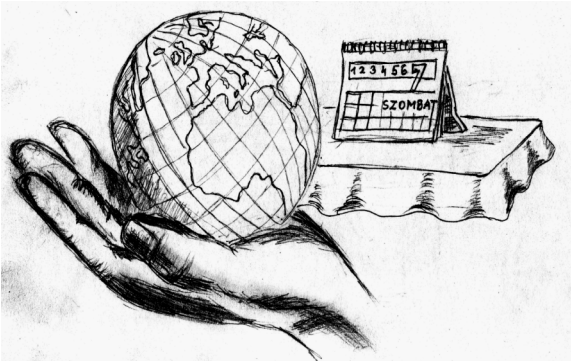
**4. parancsolat:** „Megemlékezzél a szombatnapról, hogy megszenteljed azt. Hat napon át munkálgodj, és végezd minden dolgod. De a hetedik nap az Úrnak, a te Istenednek szombatja. Semmi dolgot se tégy azon se magad, se fiad, se leányod, se szolgád, se

szolgálóleányod, se barmod, se jövevényed, aki a te kapuidon belül van. Mert hat napon teremtette az Úr az eget és a földet, a tengert és mindent, ami azokban van. A hetedik napon pedig megnyugodott. Azért megáldotta az Úr a szombat napját, és megszentelte azt.”

(2Móz 20,8-11)

„És becsületbeli dolognak tartásotok, hogy csendes életet folytassatok, saját dolgaitoknak utána lássatok, és tulajdon kezeitekkel munkálkodjatok, amiként rendeltük néktek, hogy a kívül valók iránt tisztességesen viselkedjete, és semmi szükségét ne érezzete.”

(1Thess 4,11-12)



„És elvégeztetett az ég és a föld, és azoknak minden serege. Mikor pedig elvégezte Isten a hetedik napon az ő munkáját, amelyet alkotott, megszűnt a hetedik napon minden

munkájától, amelyet alkotott. És megáldotta Isten a hetedik napot, és megszentelte azt, mivelhogy azon szűnt meg minden munkájától, melyet teremtve szerzett Isten.”

(1Móz 2,1-3)

„Hat napon át munkálkodjatok, a hetedik napon nyugalomnak, szent gyülekezésnek szombatja van, semmi dolgot ne végezzete: az Úrnak szombatja legyen az minden lakhelyeteken!”

(3Móz 23,3)

„Tiszta és szeplő nélkül való istentisztelet az Isten és az Atya előtt ez: meglátogatni az árvákat és özvegyeket az ő nyomorúságukban, és szeplő (bűnök elkövetése) nélkül megtartani magát e világtól.”

(Jak 1,27)

„És adtam nekik szombatjaimat, hogy legyenek jegyül köztem és öközöttük; hogy megtudják, én vagyok az Úr, az ő megszentelőjük.”

(Ezék 20,12)

„És kiment onnan Jézus, és ment az ő hazájába. Követték őt az ő tanítványai. És amint eljött a szombat, tanítani kezdett a zsinagógában. És sokan, akik őt hallották, elálmélkodtak, mondván: Honnét vannak ennél ezek? És mely bölcsesség az, ami neki adatott, hogy ily csodadolgok is történnek általa? Avagy nem ez-e az az ácsmester, Máriának a fia, Jakabnak, Józsnak, Júdásnak és Simonnak pedig testvére? És nincsenek-e itt közöttünk az ő nőtestvérei is?”

(Márk 6,1-3)

## Jól értettük?

- ? Isten eredeti terve szerint hány munkás és hány pihenőnapot tervezett nekünk hetente?
- ? Milyen véleményt fejtenek ki az idézett bibliai szakaszok arról, hogy a magunk megélhetéséért, kényelméért csak másokat foglalkoztassunk, dolgoztassunk?
- ? Mikor mutatott példát először Isten arra, hogyan teljen el egy hetünk, hogyan osszuk be időnket?
- ? Jézus szombaton istentiszteletet vezetett. Milyen korábbi foglalkozásáról ismerték őt a hallgatók? Hogyan végezhetette ezt a munkát?
- ? Mit tart még Isten szava istentiszteletnek a templomba, imaházba járáson kívül?
- ? Kire vonatkozik a 4. törvény szombati nyugalma? Miért szeretné Isten, hogy ezt a napot különítsük el a hétköznapoktól?
- ? Szerinted, aki hisz a teremtésben, megismeri a jó Istent, az ő kéréseit és törvényeit, az vágyik arra, hogy engedelmeskedjen is neki a becsületes munkavégzésben és a szombatünnepelésben?

## Függelék

Ma sok keresztény ünnepel vasárnapot. Ennek kialakulásáról részletesen szól az alább megjelölt dokumentum, melynek egy rövid részét idézzük: „Mivel a harmadik parancsolat *(a negyedik parancsolatra vonatkozik – szerk. mj.)* ennyire lényegesen függ Isten üdvözítő műveinek emlékezetétől, a keresztények, amikor fölfogták a Krisztus által megkezdett új és végső idő eredetiségét, a szombat utáni első napot tették ünnepnappá, mert azon történt az Úr föltámadása.”

## **1. Csoportokban készítetek megvalósítható napi feladatterveket az alábbi helyzetekre!**

- ❖ 17 éves gimnazista lány részére a születésnapján:

reggel: .....

délelőtt: .....

délután: .....

este: .....

- ❖ 8. osztályos fiú részére egy decemberi iskolanapra:

reggel: .....

délelőtt: .....

délután: .....

este: .....

- ❖ Egy dolgozó édesapa részére, aki Istennek szenteli (Isten részére elkülöníti) a hét hetedik napját, a teremtés emlékűnnepét, egy szombat napirendje:

reggel: .....

délelőtt: .....

délután: .....

este: .....

## **2. Számozással rendezd az állítások összekeveredett szavait mondattá, majd karikázással jelöld azok igaz vagy hamis voltát!**

- ❖ mérhető. is idő pénzben Az

Sorszám: \_\_\_\_\_

„I” – „H” – „NEM TUDOM” Miért?

❖ többre Aki viszi életében. kezdi napot, a az időben

Sorszám: \_\_\_\_\_  
„I” - „H” - „NEM TUDOM” Miért?

❖ legtermészetesebb a pontatlanság A világ dolga.

Sorszám: \_\_\_\_\_  
„I” - „H” - „NEM TUDOM” Miért?

❖ A hogy sokat pontosak abban legyünk. lustaság segít,

Sorszám: \_\_\_\_\_  
„I” - „H” - „NEM TUDOM” Miért?

❖ A alapja. a jó szorgalom időbeosztás

Sorszám: \_\_\_\_\_  
„I” - „H” - „NEM TUDOM” Miért?

### 3. Próbáld meg csoportosítani egy 17 éves fiú életében az alábbi feladatokat gyakoriságuk szükségessége szerint!

- |   |  |
|---|--|
| a. fogmosás                                   | k. tanárok munkájának elismerése, megköszönése |
| b. könyvolvasás                               | l. istentiszteletre járás                      |
| c. kirándulás                                 | m. főzés                                       |
| d. takarítás                                  | n. látogatások (nagyszülő, beteg rokon...)     |
| e. autómosás                                  | o. imádkozás                                   |
| f. bibliaolvasás                              | p. tanulás                                     |
| g. kertészkedés, udvarrendezés                | q. internetezés                                |
| h. mosogatás                                  | r. tévzés                                      |
| i. adakozás                                   | s. főzés                                       |
| j. szülők munkájának elismerése, megköszönése | t. önkéntes segítő munka                       |

Naponta	Hetente	Havonta	Évente

**4. Kösd a megfelelő oldalhoz egy 18 éves lány alábbi tevékenységeit! Egy lehetőséget több helyre is beilleszthetsz. Szeretnél döntést hozni annak érdekében, hogy jól elkülönüljön életedben az ünnepnap a hétköznapoktól?**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>a. fogmosás</li> <li>b. könyvolvasás</li> <li>c. kirándulás</li> <li>d. takarítás</li> <li>e. autómosás</li> <li>f. füllentés</li> <li>g. bibliaolvasás</li> <li>h. kertészkedés, udvarrendezés</li> <li>i. mosogatás</li> <li>j. adakozás</li> <li>k. szülők munkájának elismerése, megköszönése</li> <li>l. motorozás</li> <li>m. állatkert-látogatás</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>n. tanárok munkájának elismerése, megköszönése</li> <li>o. istentiszteletre járás</li> <li>p. főzés</li> <li>q. verekedés</li> <li>r. látogatások (nagyszülő, beteg ismerős...)</li> <li>s. imádkozás</li> <li>t. tanulás</li> <li>u. internetezés</li> <li>v. tévzés</li> <li>w. főzés</li> <li>x. önkéntes segítő munka</li> <li>y. természetjárás</li> </ul> |
|---|--|

<p>Illik a teremtés emlékünnepehez, a szombat ünnepi elkülönítéséhez.</p>	<p>Nem illik sem a hétköznapokhoz, sem az ünnepnapokhoz, vagy nem tudom eldönteni.</p>	<p>A hétköznapok idején hasznos tevékenység, elfoglaltság, feladat.</p>

**5. Tanuld meg az alábbi bölcsességet!**

*„És becsületbeli dolognak tartsátok, hogy csendes életet folytassatok, saját dolgaitoknak utána lássatok, és tulajdon kezeitekkel munkálkodjatok, amiként rendeltük néktek!”*

(1Thess 4,11)

